



2019年度 春号

医療法人吉翔会 かのもと相良消化器内科

通所リハビリテーションゆうゆう

TEL : 099-244-7333

春光うらかな季節になりました。いかがお過ごしでしょうか。ゆうゆうだよりも平成最終号となり、私にとっては激動の平成でしたが、皆様はどのような平成であったでしょうか。さて、最近のゆうゆうでは、ご利用者様同士でリハビリや入浴に行く前など、声を掛け合う様子がよく見られるようになりました。「行ってくっで」「行っておいで」「おかえり」など、仲睦まじい様子に職員一同ほっこりとした気持ちにさせられる毎日です。是非、皆様もデイケアゆうゆうに遊びにいらしてください。お待ちしております。

(デイケア主任：西牟田 美登利)



職員：坂口 利江子 作

～行事報告～

今号では、昨年末のクリスマス会から今年の手始めまでの行事報告をいたします。どの行事もご利用者様からの反響が良く、大変喜んでいただきました。季節の行事を、職員も一緒に楽しませていただきました。

☆クリスマス会☆

昨年の12月13、14日にクリスマス会を実施いたしました。当日は、ご利用者様のお孫様による歌唱や職員によるハンドベル演奏、二人羽織などで大盛り上がりでした。会の最後にはサンタクロース！？が登場し、ご利用者様にクリスマスプレゼントとして、ネックウォーマーをプレゼントしていました。



☆職員接遇研修☆

昨年12月、数回に分けて職員のための接遇研修が実施されました。講師は、過去に某航空会社で客室乗務員向けの接遇指導を担当されていたという松永先生でした。研修序盤では消極的であった職員が、終盤には積極的に質問する姿も見受けられました。接遇面でも、人生の大先輩方からするとまだまだ未熟な点が多いですが、これからもご指導よろしくお願いいたします！



☆鏡開き☆

1月11日に鏡開きを実施いたしました。ご利用者様には白玉団子を丸めていただき、その間に職員がお汁粉を作りました。そして、皆でおやつの時間に手作りお汁粉を食べました。美味しいものを食べて、皆さん笑顔いっぱいでした。今年も1年、元気に頑張るぞ！！



☆書初め☆

1月15日～18日のレクリエーションの時間を利用して、書初めを実施いたしました。皆さんには「好きな言葉」というテーマで自由に書いていただきました。皆さん、それぞれ味のある個性豊かな作品を仕上げてくださいました。



～2019年度 行事予定～

4月 桜ドライブ

5月 買い物レク

6月 誕生会

7月 食事・買い物レク

8月 夏祭り

9月 敬老会・誕生会



10月 運動会

11月 秋桜ドライブ

12月 クリスマス会・誕生会

1月 書初め

2月 豆まき(節分)

3月 誕生会

～診療体制変更のご案内～

2019年4月から診療体制が変更いたしましたので、ご案内いたします

・整形外科，リウマチ科の増科

内科，外科，リハビリテーション科に加え，上記科の診療を開始します(※2月1日より)

・日曜外来の開始

内視鏡検査(胃カメラ，大腸カメラ)を含む外来診療を開始します

・24時間の診療体制開始(祝日除く)

夜間外来を含む24時間診療を開始します

・3月末をもって，耳鼻咽喉科を閉科

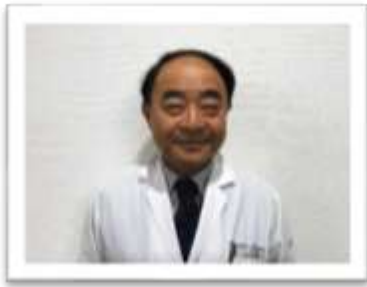


外来診療体制一覧表(2019年4月から)

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------------|------------|-----------------|-----------------|------------|-----------------|------------|------------|
| 午前 (8:30~12:30) | 川本 (内科) | 川本 (内科) | 川本 (内科) | 川本 (内科) | 川本 (内科) | 川本 (内科) | 奈良 (内科) |
| | 山路 (内科) | 山崎 (内科) | 上門 (外科) | 上門 (外科) | 山路 (内科) | 上門 (外科) | |
| | | | 松永 (整外・リウマチ) | 中馬 (内科) | 松永 (整外・リウマチ) | | |
| | | | | | | | |
| 午後 (14:00~18:00) | 川本 (内科) | 川本 (内科) | 川本 (内科) | 川本 (内科) | 川本 (内科) | 川本 (内科) | 奈良 (内科) |
| | 山路 (内科) | 山崎 (内科) | 上門 (外科) | 上門 (外科) | 山路 (内科) | 上門 (外科) | |
| | 上門 (外科) | 松永 (整外・リウマチ) | | 中馬 (内科) | | | |
| | | | | | | | |
| 訪問診療 | 川本 | 山崎 | 上門 | 中馬 | 山路 | 川本 | — |
| 当直 | 上門 | 川本 | 中馬 | 川本 | 宮川/網谷 | 奈良 | 奈良 |

※1 受付時間 午前…12:00まで / 午後…17:30まで ※2 浅見医師(脳外科)の診療は，第1土曜日(午前)

医師紹介



・松永 俊二 先生(整形外科)

鹿児島大学医学部卒 前職：今給黎総合病院副院長

<専門医> 日本整形外科学会専門医

日本リウマチ学会専門医

日本リハビリテーション学会専門医他

～脳トレ(思考力・記憶力)～

・「読めそうで読めない漢字」(※人の様子・態度を現す言葉です)

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| ① 強 面(ヒント…おっかない顔つきの人のこと) | ⑥ 依怙地(ヒント…意地を張っている様子) |
| ② 凜々しい(ヒント…勇ましい立派な様子) | ⑦ 健 氣(ヒント…幼いものが困難に立ち向かう様子) |
| ③ 拗ねる(ヒント…不満を持って素直でない様子) | ⑧ 恭しい(ヒント…礼儀正しい様子) |
| ④ 困 憊(ヒント…疲れ切っている様子) | ⑨ 竦 む(ヒント…緊張のあまり動けなくなること) |
| ⑤ 汲 々(ヒント…1つのことに精一杯になっている様子) | ⑩ 寛 ぐ(ヒント…リラックスすること) |

※答えは最下面にあります

月間デイ 2019年3月号より引用抜粋

～編者最近の出来事～

私たちの法人が所在する吉野は、民話「大石兵六夢物語」の舞台として有名である。御召覧公園にある像は、兵六が悪狐を懲らしめているところに、別の悪狐が兵六の父に化けて「無駄な殺生はやめよ」と諭し、仲間の狐を助けようとしている場面である。物語には実際に「菖蒲谷(しょっだい)」という地名も出てくる。院前の道路を挟んだ反対側は昔雑木林であったらしい。そこら辺で、実際に民話にちなんだ体験をした人たちがいる。ご利用者の方の話では「酒を飲んだ帰りにそこで寝てしまった人がいて、目覚めたら手土産が消えていたらしい」と、私の祖父は「帰宅途中にそこに差し掛かった際、急に激しい頭痛がし、周囲に砂を振りかけたらそれが止んだ」と話した。また、それらは悪狐の仕業とされていた。物語の悪狐は当時の役人に例えられた話であるが、実際に不思議な体験をした人が多くいる。よって、事実から物語の舞台が吉野になった可能性は否めない。それを信じるかはさておき、私個人としては、働く地や住む地の歴史を知るということは大切なことであると思うし、大変興味深いことでもあると感じた。



<脳トレの解答>

- | | | | | |
|--------|----------|------------|---------|----------|
| ① こわもて | ② りり(しい) | ③ す(ねる) | ④ こんばい | ⑤ きゅうきゅう |
| ⑥ いこじ | ⑦ けなげ | ⑧ うやうや(しい) | ⑨ すく(む) | ⑩ くつろ(ぐ) |